

Hochschullehrgang Bewegung und Sport Sek 1

30 ECTS-AP

Folien der Vorstellung vom 7.5.2024, 17:00



Der Hochschullehrgang BS - Aufbau 1

- Studiendauer/ Module/ TN: 4 Semester/ 6/ mind. 15, max. 22
- Beginn: Wintersemester 2024/25, Start: Mo. 2.Sept.24
- ECTS-AP: 30 ECTS-AP = 450 UE mit Präsenz + selbständige Workload
- Workload: Erstellung Stundenbilder, Training, Hospitationen, eigener BS-Unterricht
- HLG BS: 50% UE + 50% Workload
- Zielgruppe: Lehrer/innen der Sekundarstufe I
- Anmeldung: bis 31. Mai 2024
- Kontakt: Mag. Markus Keinrad, m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at
- Info und Anmeldung: <https://www.ph-vorarlberg.ac.at/fortbildung/hochschullehrgaenge>

Modulübersicht

Semester	Modul
1./2.	BSP 1: Rechtliche und sportwissenschaftliche Grundlagen 5 ECTS_AP 5 Semesterwochenstunden
1./2.	BSP 2: Wintersport 5 ECTS_AP 5 Semesterwochenstunden
1./2.	BSP 3: Leichtathletik, Turnen, Schwimmen 5 ECTS_AP 5 Semesterwochenstunden
1.-4.	BSP 4: Sport- und Ballspiele 6 ECTS_AP 6 Semesterwochenstunden
3./4.	BSP 5: Fitness, Gesundheit, Bewegung und Ausdruck 5 ECTS_AP 5 Semesterwochenstunden
3./4.	BSP 6: Sommersport 4 ECTS_AP 4 Semesterwochenstunden

Einführungsveranstaltung HLG_BS: Mo. 2. Sept. 14:30, PHV

Grundidee des HLG: Möglichst berufsbegleitende Vertiefung von Lehrinhalten aus Bewegung und Sport.

Erklärung Präsenz und Workload: Zwei Semesterwochenstunden (2 SWS) bedeuten 30 UE zu je 45min
Die ECTS-AP Anrechnung entsprechen allerdings in Echtstunden 2x25 h, also 50 „Echtstunden“ zu je 60 Minuten.

Präsenz, tlw. in den Ferien

Ca. **85%** am Wochenende - Freitagnachmittag (ca. 14 -18 Uhr) und Samstag ganzen Tag (ca. 8:30-17:30) zu planen.

Ca. **15%** Einzelne Einheiten wg. Zeitbudget der Referenten oder Hallenverfügbarkeit an Wochentagen bzw. tlw. geblockte Lehrveranstaltungen (Wintersportwoche, ..)

Infos: m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at oder 0688 869 9 869

Infolink: <https://www.ph-vorarlberg.ac.at/fortbildung/hochschullehrgaenge>

Anmeldelink:

[Anmeldung zu den Hochschullehrgängen der PH Vorarlberg- Wintersemester 2024/25 \(office.com\)](https://www.ph-vorarlberg.ac.at/fortbildung/hochschullehrgaenge)

Vorläufige (Veränderungen möglich) Termine bis zu den Herbstferien 2024- wird fortlaufend adaptiert

Beschreibung	Tag	Datum	Start	Ende	LV-Nummer	UE á 45mi n	ECTS	Referent	Ort
Einführung HLG, Planung Unterrichtseinheit, Methodik, Didaktik	Mo	02.09.2024	14:30	18:00	831BS701x1	5	0,333	Keinrad	PH Vorarlberg
Rechtliche Erlässe	Di	03.09.2024	14:00	18:00	831BS701x1	5	0,333	Berchtold	PH Vorarlberg
Turnen 1 Abenteuerspielstunden	Mi	04.09.2024	14:30	18:00	831BS703x2	6	0,4	Küng	BG Bludenz
Games Guide Rot	Sa	07.09.2024	09:00	12:15	831BS704x1	4	0,267	Horvath B.	BHAK Feldkirch
Games Guide Blau	Sa	07.09.2024	14:00	17:15	831BS704x1	4	0,267	Horvath B.	BHAK Feldkirch
Neuro Sense Kids Teil 1_1	Fr	13.09.2024	15:00	21:45	831BS701x2	9	0,6	Neuner	PH Vorarlberg
Neuro Sense Kids 1_2	Sa	14.09.2024	09:00	18:00	831BS701x2	9	0,6	Neuner	PH Vorarlberg
Soziales Lernen durch Sport mit der Life-Goals-Methode 1	Fr	20.09.2024	15:00	18:15	831BS701x2	5	0,333	Bergmann	?
Soziales Lernen durch Sport mit der Life-Goals-Methode 2	Sa	21.09.2024	09:00	12:15	831BS701x2	4	0,267	Bergmann	?
Neuro Sense Kids 2_1	Fr	27.09.2024	15:00	21:45	831BS701x2	9	0,6	Neuner	PH Vorarlberg
Neuro Sense Kids 2_2	Sa	28.09.2024	09:00	18:00	831BS701x2	9	0,6	Neuner	PH Vorarlberg
Falltraining	Fr	11.10.2024	14:00	17:00	831BS701x1	4	0,267	Vogel, Salzmann	HLW Feldkirch
Schwimmen, Helferschein 1	Di	15.10.2024	14:00	16:30	831BS703x3	3	0,2	Pisoni	Stadtbad Dornbirn
Schwimmen, Helferschein 2	Mi	16.10.2024	14:00	16:30	831BS703x3	3	0,2	Pisoni	Stadtbad Dornbirn
3x3 Basketball	Mo	21.10.2024	14:00	16:30	831BS704x2	4	0,267	Lins, Khüny	SMS Rankweil West
Turnen 2 Grundlagen Gerätturnen	Di	22.10.2024	13:30	16:45	831BS703x2	4	0,267	Mohr, Laritz	SMS Wolfurt
Schwimmen, Helferschein 3	Mi	23.10.2024	14:00	16:30	831BS703x3	3	0,2	Pisoni	Stadtbad Dornbirn

Vorläufige Termine nach den Herbstferien 2024- wird fortlaufend adaptiert

Schwimmen, Helferschein 4	Mi	12.11.2024	14:00	16:30	831BS703x3	3	0,2	Pisoni	Stadtbad Dornbirn	
Turnen 3 Turn-10 Programm	Do	14.11.2024	14:00	17:15	831BS703x2	4	0,267	Mohr,	SMS Wolfurt	
Turnen 4 Minitrampolin	Fr	15.11.2024	14:00	17:15	831BS703x2	4	0,267	Koch, Geser	Egg	
Schwimmen, Helferschein 5	Mi	19.11.2024	14:00	16:30	831BS703x3	3	0,2	Pisoni	Stadtbad Dornbirn	
Games Guide Grün	Sa	30.11.2024	09:00	12:15	831BS704x1	4	0,267	Horvath B.	?BHAK Feldkirch	
Games Guide Pink	Sa	30.11.2024	14:00	17:15	831BS704x1	4	0,267	Horvath B.	?BHAK Feldkirch	
Montafon Nordic, Sprungschanze, Schnupperbiathlon	Mo	09.12.2024	17:30	20:30	831BS702x2	4	0,267	Egg, Klocker	Tschagguns, Werkweg 2	€ 12 für Schanzenbesichtigung
Begleitlehrer/in Ski Alpin Ausbildung	So-Fr	12.01.2025 - 17.01.2025	17:00 (So)	18:00 (Fr)	831BS702x1	45	3	Berchtold	???Die Wälderin, Mellau	
Eislaufen 1	Di	? 21.01.2024	19:30	21:30	831BS702x2	3	0,2	Marte-Tschann	Rankweil	Eintrittsgeld
Eislaufen 2	Mi	? 23.01.2025	19:30	21:30	831BS702x2	3	0,2	Marte-Tschann	Rankweil	Eintrittsgeld
Eislaufen 3	Do	? 28.01.2025	19:30	21:30	831BS702x2	3	0,2	Marte-Tschann	Rankweil	Eintrittsgeld

Mitte/ Ende Jänner 2025 (incl. Ski Alpin)		
UE á 45min	ECTS	Einheiten
125 + 45 (Ski Alpin Woche)	11,336	27 + 15 (Ski Alpin Woche)
entspricht bereits einem Drittel des gesamten HLG		

831BS-701: Rechtliche und sportwissenschaftliche Grundlagen

LV 1: Planung, Recht und Sicherheit

- ▶ Unterrichtsplanung, Methodik
- ▶ Risikomanagement (Rechtsvorschriften, Haftungsfragen, Aufsicht, Versicherungsschutz)

LV 2: Ausgewählte Aspekte sportwissenschaftlicher Handlungsfelder

- ▶ Angewandte Trainings- und Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Erste Hilfe Grundkurs (16h), Sportdidaktik

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS- AP	Sem
831BS701x1	Planung, Recht und Sicherheit	pi	VU	FWD	-	2	2	1./2.
831BS701x2	Ausgewählte Aspekte sportwissenschaftlicher Handlungsfelder	npi	SE	FWD	Prüfung	3	3	1./2.

831BS-702: Wintersport

LV 1: Ausbildung zum_zur Begleitlehrer_in für schulische Wintersportwochen-Ski Alpin

- ▶ Technischschulung im Bereich Ski Alpin, Methodik und Didaktik im Schneesport, Geräte-, Material-, Ausrüstungskunde, Bewegungslehre, Sicherheits- und Gefahrenkunde

LV 2: Alternativsporttage

- ▶ Technischschulung im Bereich Langlauf und Eislauf, Einführung in den Bereich Schneeschuhwandern, Geräte-, Material-, Ausrüstungskunde, Bewegungslehre, Sicherheits- und Gefahrenkunde

Lehrveranstaltungen

Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS -AP	Sem
831BS702x1	Begleitlehrer/in für schulische Wintersportwochen - Ski Alpin	pi	UE	FWD	-	3	3	1./2.
831BS702x2	Alternativwintersporttage	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.

831BS-703: Leichtathletik, Turnen, Schwimmen

LV 1: Leichtathletik

- ▶ Laufen, Springen, Werfen und Stoßen, leichtathletische Grundlagen, ÖSTA

LV 2: Turnen

- ▶ Elemente des Turnens am Boden und an/mit Geräten (Turn10 Programm), Übungsverbindungen im Turnen am Boden und an/mit Geräten

LV 3: Schwimmen

- ▶ Elemente des Bewegens ins und im Wasser und deren Verbindungen, Helferschein verpflichtend bzw. Retterschein möglich

Lehrveranstaltungen

Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS- AP	Sem
831BS703x1	Leichtathletik	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.
831BS703x2	Turnen	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.
831BS703x3	Schwimmen	pi	UE	FWD	-	1	1	1./2.

831BS-704: Sport- und Ballspiele

LV 1: Kleine Sportspiele

- ▶ Sport- und Bewegungsspiele: Games Guide, Ballschule

LV 2: Ballspiele

- ▶ Badminton, Basketball, Faustball, Fußball, Handball, Tischtennis, Volleyball

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Voraussetzung	SWS	ECTS-AP	Sem
831BS704x1	Kleine Sportspiele	pl	UE	FWD	-	2	2	1.-4.
831BS704x2	Ballspiele	pl	UE	FWD	-	4	4	1.-4.

2. HLG-Abschnitt

833BS-705: Fitness, Gesundheit, Bewegung und Ausdruck

LV 1: Ausgewählte Aspekte zur Entwicklung und Verbesserung der Fitness und Gesundheit sowie der Gewandtheit und Geschicklichkeit

- ▶ Fitness und Gesundheit in Theorie und Praxis, Rückenschule, Altersgerechtes Kraft- und Koordinationstraining, Erlebnis- und handlungsorientierte Aktivitäten (Parkour)

LV 2: Gestalten und Präsentieren einfacher Bewegungsformen - Tanz, Rhythmus, Ausdruck

- ▶ Tänzerische, akrobatische und gymnastische Bewegungshandlungen

LV 3: Rollende und gleitende Sportgeräte

- ▶ Fertigungs- und Fähigkeitsentwicklung mit rollenden und gleitenden Sportgeräten

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS- AP	Sem
833BS705x1	Ausgewählte Aspekte zur Entwicklung und Verbesserung der Fitness und Gesundheit sowie der Gewandtheit und Geschicklichkeit	pi	UE	FWD	-	3	3	3./4.
833BS703x2	Gestalten und Präsentieren einfacher Bewegungsformen - Tanz, Rhythmus und Ausdruck	pi	UE	FWD	-	1	1	3./4.
833BS703x3	Rollende und gleitende Sportgeräte	pi	UE	FWD	-	1	1	3./4.

833BS-706: Sommersport

LV 1: Bouldern und Klettern

- ▶ Vom Bouldern bis zum Vorstieg, Technik und Methodikvermittlung, Sicherungstechnik, Kletterspiele, Boulder- und Kletterregeln

LV 2: Organisation und Durchführung sportlicher Events im Schulsetting

- ▶ Turnierformen und Turnierpläne mit unterschiedlicher Anzahl von Teilnehmern und Mannschaften. Möglichkeiten und Beispiele sportlicher Anteile bei Schulevents, weitere Outdoormöglichkeiten (Orientierungslauf, ...), kooperative Spiele, Kommunikations- und Teambuildingmaßnahmen

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Voraussetzung	SWS	ECTS-AP	Sem
833BS706x1	Bouldern und Klettern	pi	UE	FWD	-	2	2	3./4.
833BS706x2	Organisation und Durchführung sportlicher Events im Schulsetting	pi	UE	FWD	-	2	2	3./4.

Fragen, Antworten

- ▶ Kurse bzw. Leistungen, die vorab schon angedacht werden können:
 - a) Helferschein oewr.at [vorletzte Juni Woche],
 - b) 16-stündiger Erste-Hilfe Kurs,
 - c) www.oesta.at altersgemäßes Sport- und Turnabzeichen,
 - d) Ski-Begleitlehrerkurs
- ▶ Sportärztliche Untersuchung: Nachweis am Beginn des Lehrgangs in die erste Stunde mitbringen bzw. online gesendet haben!
- ▶ Anrechnungen sind mit dem Hochschullehrgangleiter vorab zu besprechen und werden dann über einen digitalen Weg im Phonline System vom Vizerektorat genehmigt oder abgelehnt.
- ▶ Präsenz
 - ▶ Sport-HALLE jeder TN-Schule muss kostenlos zur Verfügung gestellt werden
 - ▶ Ziel: so viele Plätze wie möglich kennenzulernen, Heimvorteil zu nützen